



Unser Stadtblatt

Stadtamt

Severin Mair über die
aktuellen Ereignisse
Seite 02–03

Aktuelles

Straßensanierungen
Seite 09

Leben

Fahrradcheck
Seite 21

Service

Veranstaltungs-
kalender
Seite 26–27





Bürgermeister Severin Mair

Liebe Eferdingerinnen und Eferdinger!

Die Sommermonate wurden wieder für zahlreiche Sanierungsarbeiten und Verbesserungsmaßnahmen in der Stadt genutzt. Aktuell laufen die Umbauarbeiten für die neue polytechnische Schule in der Welsnerstraße auf Hochtouren. Mit einem Investitionsvolumen von rund 2 Millionen Euro stellt diese Baustelle auch einen wichtigen Wirtschaftsfaktor für zahlreiche regionale Unternehmen dar und kann somit in den schwierigen Zeiten der Corona Pandemie etliche Arbeitsplätze sichern. Der Schulbetrieb kann voraussichtlich in den Herbstferien vom derzeitigen Standort in der Bräuhaus Straße in das neue Schulgebäude im Schul-

zentrum Süd übersiedeln. An der thermischen Sanierung des Kindergartengebäudes in der Ludlgasse wird ebenfalls intensiv gearbeitet. Hierbei wird unter anderem das Dach erneuert, die Fenster werden getauscht und die Fassade mit zusätzlicher Isolierung verbessert. Ebenso werden rund um den Kindergarten einige Spielgeräte erneuert. Dadurch werden für unsere Kinder ideale und qualitativ hochwertige Rahmenbedingungen zur Betreuung geschaffen.

In den letzten Wochen wurden auch wieder mehrere Straßen und Wege saniert. Der Asphalt wurde in der Linzer Straße bzw. beim

Gollingerfeld erneuert und die Siedlungsstraßen am Sandbach und die Gassfeld-Straße wurden mit dem bis dato fehlenden Feinasphalt fertiggestellt. Beim Gehweg im Mittleren Graben, welcher von zahlreichen Spaziergängern, Besuchern des Kulturzentrum Bräuhauses und Schülern der nahegelegenen Schulen frequentiert wird, ist durch zahlreiche Unebenheiten eine Sanierung notwendig geworden. Da dieser Weg in der Dunkelheit an einigen Stellen nur unzureichend beleuchtet war, wird die Beleuchtung zur Sicherheit der Fußgänger und Radfahrer ebenfalls verbessert und mit zusätzlichen Beleuchtungsanlagen ausgebaut.

Trotz der Corona bedingten Einschränkungen für Veranstaltungen ist dem Stadtmarketing und den beteiligten Gastronomiebetrieben am Stadtplatz mit der neuen „Summerlounge“ an den Donnerstagen in den Sommermonaten ein hervorragendes Angebot für Besucher aus Nah und Fern gelungen. Die „Summerlounge“ bringt mit unterschiedlicher Musik und Tanzeinlagen, passenden Speisen und Getränken und einem gemütlichen sommerlichen Flair zusätzliches Leben in die Innenstadt. Ich danke allen Beteiligten für das gemeinsame Engagement und bin überzeugt, dass in diesem neuen Veranstaltungsformat auch viel Potential für die Sommer in den nächsten Jahren liegt.

Ende Juli erhielten wir die traurige Nachricht des plötzlichen Tods unseres Bademeisters und langjährigen Mitarbeiters Gerhard Scheuringer. Wir verlieren mit Gerhard nicht nur einen verlässlichen und höchst kompetenten Mitarbeiter, sondern auch einen liebenswerten, freundlichen und stets hilfsbereiten Mitmenschen. Unser Mitgefühl gilt vor allem seinen nahen Angehörigen.

Für unser Eferding,
die Stadt im Land!

**Herzlichst,
Ihr Bürgermeister
Severin Mair**

Wussten Sie, dass...

...Eferding 2022 das 800-Jahr-Jubiläum zur Stadterhebung feiert.

...Eferding die 3. älteste Stadt Österreichs ist.

...Eferding das erste Mal 1067 urkundlich erwähnt wurde, und 1222 das Stadtrecht erhielt.

...es in Eferding 17 Sportvereine gibt.

...es in Eferding insg. 746 Gebäude und 1.635 Wohnungen gibt.

...das Eferdinger Wappen bereits seit 1167 rot/weiß ist.

Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Stadtgemeinde Eferding, 4070 Eferding,
Stadtplatz 31, Telefon: 07272/ 55 55-0
Fotos: Archiv der Stadtgemeinde Eferding,
Privatfotos, Rest namentlich gekennzeichnet.
Gestaltung, Layout und Herstellung: zunder.wtf,
Redaktionsschluss nächste Ausgabe:
Freitag, 06.11.2020, Erscheinung: KW 50



Personalecke:

Im **Kindergarten Ludlgasse** begrüßen wir Frau Barbara Berndorfer, die das Team seit 1. August als Helferin verstärkt und Frau Tamara Pichler die seit 1. September als Pädagogin tätig ist. Wir verabschieden uns von Frau Kristina Steininger, danken ihr für ihre langjährige Dienstleistung und wünschen ihr alles Gute auf Ihrem weiteren Lebensweg.

Im **Kindergarten Schiferplatz** heißen wir Frau Mag. Sylvia Reisinger, BA und Frau Mag. Veronika Leibetseder als Sprachförderinnen herzlich willkommen.

In der **NMS Nord** begrüßen wir Frau Cana Mifide die ab 21. September als Karenzvertretung in der Nachmittagsbetreuung tätig ist.

Frau Katrin Fraueneder hat ihre Lehrabschlussprüfung zur Verwaltungsassistentin erfolgreich absolviert und wir freuen uns, sie seit August als Sachbearbeiterin im **Sekretariat** des Bürgermeisters einsetzen zu können.

Im **Bauhof** wird das Team seit Juni von Herrn Mario Hufnagl tatkräftig unterstützt, auch ihn heißen wir herzlich willkommen.

Wir begrüßen unsere neuen Kolleginnen und Kollegen sehr herzlich und wünschen ihnen allen einen guten Start in die neuen Aufgaben. Willkommen im Team der Stadtgemeinde Eferding.

VERABSCHIEDUNG

Wir geben in tiefer Trauer bekannt, dass Herr Gerhard Scheuringer am 22. Juli 2020 im Alter von 58 Jahren verstorben ist.

Herr Scheuringer war seit 2007 bei der Stadtgemeinde Eferding als Bade- meister und im Bauhof beschäftigt. Die Stadtgemeinde verliert mit ihm nicht nur einen pflichtbewussten und kompetenten, sondern auch einen stets freundlichen und hilfsbereiten Mitarbeiter und Kollegen.

Unser tiefstes Mitgefühl gilt vor allem den Angehörigen von Herrn Scheuringer. Die Stadt Eferding wird ihm immer ein ehrendes Andenken bewahren.



Vorstellung Lehrling Julia Hagmair



Mein Name ist Julia Hagmair, ich bin 18 Jahre alt und lebe mit meiner Familie in Popping. Mein erstes Lehrjahr habe ich in einem Altenheim im Büro absolviert. Seit 1. April bin ich nun bei der Stadtgemeinde Eferding tätig und absolviere hier meine Lehre zur Verwaltungsassistentin.

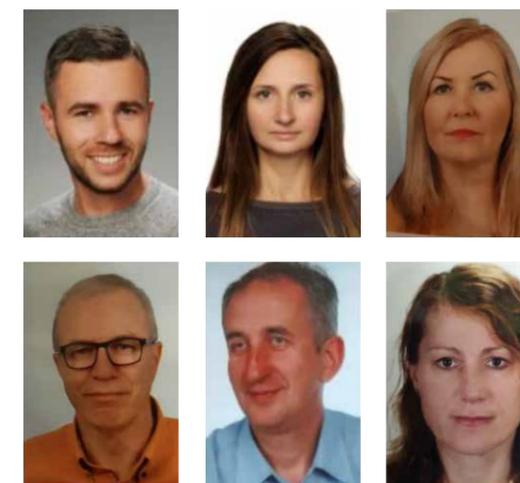
Ich freue mich auf die abwechslungsreiche Arbeit und auf die Zusammenarbeit mit meinen neuen Kolleginnen und Kollegen.

Haussammlung

Das Amt der OÖ Landesregierung informiert Sie hiermit darüber, dass der Gehörlosenverband Oberösterreich in der Zeit vom 01. September bis 30. November 2020 im Bundesland Oberösterreich – unter strenger Berücksichtigung der jeweils aktuell gültigen Bestimmungen im Zusammenhang mit der Ausbreitung des Coronavirus – eine Haussammlung durchführen wird.

Da es leider in der Vergangenheit immer wieder zu Missbrauchsvorfällen im Zusammenhang mit Haussammlungen gekommen ist, hier ein Überblick der diesjährigen SammlerInnen. Nur diese Personen sind vom Gehörlosenverband Oberösterreich dazu legitimiert, im oben genannten Zeitraum zu sammeln.

HAUSSAMMLERINNEN HERBST 2020



v.l.n.r. Grzegorz Czacki, Angelika Czacka, Magdalena Czacka, Slawomir Czacki, Arkadiusz Stani Reda, Iwona Inglot



Breitband-Nahversorgung im Eferdinger Land!



Als Unterstützung für die Gemeinden wurde in den letzten Monaten im Rahmen eines LEADER-Projektes ein Masterplan zum Breitbandausbau erstellt. Aussagekräftiges Kartenmaterial, Schulungsunterlagen für die Mitarbeiter/innen in den Gemeindeämtern und Checklisten für die Verhandlungen mit den Providern sind nun vorhanden. Außerdem wurde erarbeitet, wo Gemeinde-übergreifende Projekte Sinn machen.

Das Wichtigste für den Ausbau ist aber trotzdem, dass möglichst viele Bürger/innen ihr Interesse an einem Glasfaseranschluss schriftlich bekunden. Nur dann wird es gelingen, entsprechende Projekte mit den Anbietern umzusetzen. Der Förderkuchen ist begrenzt, die Wartelisten für den Ausbau sind lang - die Gemeinden sind gerüstet. Es liegt aber an uns allen, ob ein zügiger Ausbau auch tatsächlich gelingen kann.

Information und Fragen an:

Regionalentwicklungsverband Eferding
office@regef.at, www.eferdingerland.at



Was essen unsere Kinder?



Essen ist nicht nur „satt“ werden. Der Verpflegung unserer Kinder und Jugendlichen in den Kinderbetreuungseinrichtungen soll mehr Aufmerksamkeit geschenkt werden. Eine Analyse hat ergeben, dass beim regionalen und saisonalen Einkauf, bei der Frische in der Zubereitung, bei der Speiseplangestaltung und beim ökologischen Fußabdruck erhebliches Potential für Verbesserungen besteht.

Daher werden Qualitätsstandards für die Gemeinschaftsverpflegung in der Region erarbeitet. Angebote zur Qualifizierung und zum Austausch der verantwortlichen Gemeinden, Pädagog/innen und Küchenmitarbeiter/innen sollen gemeinsam mit den Betroffenen geplant und umgesetzt werden. Es darf uns nicht egal sein, was wir auf den Teller geben - die Region Eferdinger Land hat alles, was wir für ein gesundes, frisches und regionales Angebot brauchen.

Wir suchen das Eferdinger Wohnzimmer!

Für einen besonderen Selfie-Platz in Eferding suchen wir eine alte Wohnzimmer-einrichtung.

Wer also einen alten Fernseher (aus den 50-er Jahren), einen ebenso alten Perserteppich und eine Wohnzimmer-Sitzgarnitur aus dieser Zeit gratis abgeben mag, den ersuchen wir um Rückmeldung an das Stadtmarketing und Tourismus Eferding.
Tel. 07272 5555-160

Jagd- und Wildschadenskommission

Von der Bezirkshauptmannschaft Eferding wurden über Vorschlag des Jagdausschusses und der Jagdausübungsberechtigten im genossenschaftlichen Jagdgebiet Eferding nachstehende Mitglieder zum Obmann bzw. zum Stellvertreter der Jagd- und Wildschadenskommission bestellt:

OBMANN
ALFRED HOLZER

OBMANN-STV.
KARL WÜRMER



Ehrenmedaille der WKOÖ für Christa Klinger aus Eferding



Foto: Andreas Mairinger

v.l.n.r. Hans Moser,
Christa Klinger,
Christian Prechtl

Auf Antrag der WKO Eferding wurde Frau Christa Klinger, die 15 Jahre mit vollem Engagement im Bezirksstellenausschuss der WKO Eferding tätig war, mit der Ehrenmedaille und Ehrenurkunde unterzeichnet von Präsidentin Mag. Doris Hummer und Direktor Dr. Hermann Pühringer, ausgezeichnet.

Christa Klinger war 44 Jahre, als Lehrling beginnend, mit großer Leidenschaft in Ihrem Wäschemoden-Geschäft in der Schmiedstraße Eferding, stets für ihre Kundinnen und Kunden im Einsatz, 35 Jahre davon als selbstständige Unternehmerin. Ende August 2020 begibt sich Christa Klinger in den wohlverdienten Ruhestand. Die restliche Ware kann in den letzten Tagen noch zu reduzierten Preisen erworben werden! Bei einem Betriebsbesuch wurde die Auszeichnung von WKO Eferding Obmann Christian Prechtl und WKO Leiter Hans Moser überreicht.

„Wir sind sehr stolz auf unsere Familienbetriebe und Nahversorger, diese stehen für Regionalität, Qualität und Innovation! Sie tragen mit sehr viel Herz dazu bei, das das Image der Unternehmen wieder steigt!“ sind sich Prechtl und Moser einig.

Jetzt ist es für die Wirtschaft in der Stadt Eferding wichtig, dass sich eine Unternehmerin oder ein Unternehmer findet, die/der die Chance ergreift, in einer gut frequentierten Einkaufsstraße im Herzen der Bezirksstadt Eferding ein kleines Verkaufsgeschäft mit gut 40 m² Verkaufsfläche, zu führen.

Interessenten:

mögen sich bei Frau Susanne Lidauer, Tel. 0664-1853731, melden!

Info über laufende Straßensanierungen



Fotos: Johannes Edtmayr

Die Straßenbausanierungsarbeiten in der Linzer Straße (Sackgasse) bzw. im Bereich Gollingerfeld sind abgeschlossen. Die Sanierungsarbeiten im Siedlungsgebiet Gassfeld und Am Sandbach wurden in zwei Teilabschnitten durchgeführt. Der Ausbau der Straßen erfolgte im südlichen Teil Gassfeld – Am Sandbach mit Herstellung der Anschlüsse zu den Einfriedungen und Aufbringen des Feinbelages im gesamten Gebiet.

Die Sanierung des Geh- und Radweges Mittlerer Graben von der Stephan-Fadinger-Straße bis zum Kulturzentrum Bräuhaus und in weiterer Folge bis zur Ausfahrt Oberer Graben wird durchgeführt. Im Zuge der Sanierungsarbeiten des Weges Mittlerer Graben ist auch eine Umrüstung der bestehenden

Beleuchtung auf LED geplant bzw. wird auch eine Neusituierung der Beleuchtungsmaste durchgeführt.

Das Projekt Umrüstung der Straßenbeleuchtung auf LED wird heuer noch auf folgenden Straßen fortgeführt: Passauer Straße bzw. Ledererstraße, Bleichergasse, Welser Straße und Bahnhofstraße ab Kreisverkehr Lagerhaus bis Ortsende Eferding. Im Zuge dieser Umstellungen werden auch die restlichen Betonmasten auf Aluminiummasten ausgetauscht.

Halte- und Parkverbote

Die in der Joh.-Nep.-David-Str. festgelegten bzw. markierten Parkflächen zeigen bei Noteinsätzen die volle Wirkung, wodurch im Ernstfall Menschenleben gerettet werden können. Deshalb wurde diese Vorgangsweise nun auch auf die

Dr.-Hans-Zötl-Straße ausgeweitet und ein Halte- und Parkverbot ausgenommen auf gekennzeichneten Parkflächen verordnet.

In der Vogelhausgartenstraße zeigte sich bei einer Begehung mit dem Feuerwehrkommandanten HBI Johannes Edtmayr und Vertretern der Polizei Eferding, dass mit Fahrzeugen der Feuerwehr ein Zu- bzw. Abfahren zu den Wohnhäusern aufgrund der am rechten Fahrbahnrand parkenden Fahrzeuge unmöglich ist. Im Verkehrsausschuss der Stadtgemeinde Eferding wurde deshalb einstimmig die Verordnung eines Halte- und Parkverbotes ab dem Haus Vogelhausgartenstraße 2 bis zum Bahnübergang empfohlen. Die Verkehrszeichen werden demnächst aufgestellt.



Heuernte auf der Bienenweide 2020



Foto: Karin Mayer-Kochner



Der flache Teil der Wildblumenfläche wurde heuer in Kooperation mit dem Reitclub Eferding und unter tatkräftiger Unterstützung der Gerätschaft von Hans Raab für Heufutter verwertet; die beiden „Gstetten“ wurden danach mit der Sense wieder abgemäht. Ein herzliches Dankeschön allen Mitwirkenden! Der Wildblumenstreifen beim Freibadparkplatz blühte heuer besonders üppig und lang andauernd.

Sonnenstrom – Energie der Zukunft



Aktion Photovoltaik-Sorglos-Paket 2019

Im Eferdinger Land soll der Anteil an erneuerbaren Energieträgern weiter gesteigert werden. Zahlreiche Photovoltaik-Anlagen mit einer Gesamtleistung von rund 11.000 kWp wurden in den letzten Jahren errichtet und produzieren jetzt emissionslos Sonnenstrom. Die Energiegenossenschaft Region Eferding hat im Rahmen des Projekts Klima- und Energie- Modellregion zum 5. Mal ein sehr attraktives Photovoltaik-Paket für Sie zusammengestellt. Es konnten wiederum zwei qualifizierte und regionale Unternehmen dafür gewonnen werden.

Sorglos-Paket 2020

- Von der Bestellung bis zur Inbetriebnahme Schlüsselfertig geliefert, angeschlossen, montiert – und liefert Sonnenstrom
- Inklusive aller Bürokratie (Netzzugang und Förderungsabwicklung)

Für Fragen steht Ihnen gerne Mag. (FH) Christina Mayer-Lamberg, Managerin der Klima- und Energie- Modellregion Eferding, zur Verfügung. Tel. 07272/69799 oder kem-eferding@energiegenossenschaft.at

KOMPONENTEN

Wechselrichter: Fronius (OÖ) 3 bzw. 5 kW (5 Jahre Garantie)
Module: 10 bzw. 16 Stück (10 Jahre Produktgarantie)
Montagematerial: ALU/Niro für Schrägdach und Verkabelung

PREISE

3,1 bzw. 3,3 kWp: € 5.650,- inkl. 20% MwSt.
5,2 bzw. 5,28 kWp: € 7.800,- inkl. 20% MwSt.
Bundesförderung*: € 250,-/kWp (max. € 1.250,-)

* Im Rahmen der PV-Förderaktion des Klima- und Energiefonds stehen insg. € 10 Mio. bis zum 31.03.2021 zur Verfügung. Antragsteller können Privatpersonen, Betriebe und Institutionen sein.

Weitere Informationen:
www.umweltfoederung.at

PARTNERBETRIEBE

MSP Solarpower GmbH

Gewerbepark 19, 4101 Feldkirchen/Donau
 Tel.: 07233 80570 Fax: DW 90
 E-Mail: office@msp-solarpower.at
 Web: www.msp-solarpower.at

Ingenieurbüro Josef Mittendorfer e.U.

Sallmannsberg 5, 4731 Prambachkirchen,
 Tel.: 0660/250 2285
 E-Mail: josef@energy-technics.at
 Web: www.energy-technics.at

Lernen mit Praxistauglichkeit



v.l.n.r. Georg Hummel, Mario Happerger, Jakob Weiß

Wir gratulieren Georg und seinen Teamkollegen recht herzlich zu ihrem gelungenen Projekt und wünschen ihnen auf ihren weiteren Berufswegen alles Gute.



Foto: © HTL

OÖ Bautechnikpreise verliehen:

Die Landesinnungen Bau und Holzbau sowie proHolz OÖ fördern mit dem Preis die praxisnahe Ausbildung angehender HTL-Ingenieure. Der OÖ Bautechnikpreis ist ein Planungs- und Gestaltungs-Wettbewerb für die Schülerinnen und Schüler der Abschlussklassen der HTL 1 Bau und Design Linz. Fünf praxisnahe Aufgabenstellungen wurden in den Abteilungen Hoch-, Tief- und Holzbau sowie Bauwirtschaft bearbeitet. Obwohl die übliche Verleihungsfeier heuer nicht durchgeführt werden konnte, wurden die Preise dennoch persönlich, im Zuge der Matura, übergeben. 107 Schülerinnen und Schüler reichten insgesamt 33 Wettbewerbsbeiträge ein.

Schulfächer übergreifendes Denken war beim Bautechnikpreis gefordert: Statik, Baukonstruktion, architektonische Gestaltung und Bauphysik, alles musste bedacht und berücksichtigt werden. Damit ist der Wettbewerb ein Praxistest, bei dem die angehenden Technikerinnen und Techniker ihr erlerntes Wissen anwenden können. Auch Teamwork war gefragt: Schließlich entwickelten jeweils drei bis vier Schülerinnen und Schüler ein gemeinsames Projekt. Eine hochkarätig besetzte, schulexterne Jury beurteilte die Einreichungen und kürte die Preisträger. Auch ein Eferdinger Schüler wurde als Preisträger beim OÖ Bautechnikpreis 2020 ausgezeichnet! Georg Hummel hat, gemeinsam mit zwei Teamkollegen, den 3. Preis beim Projekt „Revitalisierung eines Stadthauses in Linz“ erzielt.

Mama lernt Deutsch – Kurse



Foto: WIS O

ist Integrationsstelle
Oberösterreich

Das Institut Interkulturelle Pädagogik der Volkshochschule Oberösterreich organisiert in Kooperation mit der Gemeinde Eferding einen kostenlosen „Mama lernt Deutsch“ Kurs für Anfänger sowie für leicht Fortgeschrittene. 40 % der Kosten trägt das Land Oö, die Finanzierung der restlichen 60 % wird von den Zukunftsraumgemeinden Eferding, Fraham, Hinzenbach und Papping übernommen.

„Mama lernt Deutsch“ ist ein Kurs für jede Mutter, die die deutsche Sprache erlernen oder verbessern möchte. Die Schwerpunkte des Kurses werden nicht nur auf das „Deutschlernen“ gelegt, sondern ebenso wird die Kommunikation zwischen Eltern und der Institutionen gefördert. Kinder können mitgenommen werden, sie werden während des Kurses betreut. Ein Kurseinstieg ist auch während des Schuljahres möglich.

Deutschkurs für Anfänger:

Freitag, 9. Oktober 2020

Jeden Freitag von 08:00 bis 09:40 Uhr

Kursleiterin: Frau Mag Astrid Schmidl

Deutschkurs für Fortgeschrittene:

Freitag 9. Oktober 2020

Jeden Freitag von 10:10 bis 11:50 Uhr

Kursleiterin: Frau Mag Marianne Sautner

Ort:

AK Eferding, Unterer Graben 5,
4070 Eferding

Anmeldungen:

vor Ort möglich oder beim Stadtamt,
Fr. Obermayr, Tel. 07272/5555-126



Gesunde Gemeinde

Gibt es genderspezifische Einflussfaktoren in Bezug auf psychische gesundheits- bzw. krankheitsbezogene Unterschiede zwischen Frauen und Männern?

Gender bezeichnet nicht das biologische, sondern das soziale Geschlecht. Rollen, Verhaltensweisen und Eigenschaften, die Männern und Frauen zugeschrieben werden, entstehen aufgrund sozialer Zuordnungen und nicht aufgrund biologischer, naturgegebener Vorgaben. Im Gesundheitssystem bedeutet dies daher, den Blick langfristig auf die Auswirkungen sozialer Normen auf Frauen und Männer zu richten mit dem Ziel, krankmachende bzw. gesundheitsfördernde Effekte von sozialen Normen und Praktiken aufzuzeigen, um entsprechende gendersensible Präventions- und Versorgungsmaßnahmen entwickeln zu können.

Man weiß heute, dass das *Geschlecht* ein determinierender Faktor für Gesundheit und Krankheit ist. An der Entstehung psychischer Störungen sind aus heutigem Forschungsstand eine Vielzahl an Einflussfaktoren (multifaktorielles Geschehen) beteiligt. Psychische Erkrankungen (z.B. Depression) entstehen nach

dem Vulnerabilitäts-Stress-Modell, da Menschen auf Belastungen aufgrund biologischer (genetischer) und psychosozialer (lerngeschichtlicher) Faktoren unterschiedlich sensibel reagieren. Negative Lebensereignisse können als Stressoren wirken und zu Suizidgedanken führen. Umgekehrt können Schutzfaktoren (z.B. soziale Beziehungen) oder Krisenbewältigungsstrategien Suizidgedanken verhindern.

Nachgewiesen ist heute, dass das Depressions- und Suizidrisiko durch chronische Arbeitsüberlastung bzw. Stress am Arbeitsplatz und den dadurch entstehenden negativen Gesundheitsfolgen zunimmt. Frauen sind diesen Belastungen häufiger ausgesetzt als Männer (zum Beispiel durch die Rolle als Mutter, Arbeitnehmerin, Partnerin).

Durch extreme Belastungen und mangelnde Zugehörigkeit können Suizidgedanken auftreten, die aber nicht notwendigerweise zu einem Suizid führen müssen. Auch im Rahmen einer Depression können Suizidgedanken entstehen, die ebenfalls nicht zu Suizidplänen oder zur Umsetzung führen müssen.

Zwischen Frauen und Männern bestehen unterschiedliche gesundheitliche Chancen und Risiken, so z.B. in der ungleichen Lebenserwartung, der Sterblichkeit und der

Krankheitslast, aber auch durch ungleiche Verhältnisse und unterschiedliches Verhalten.

Heute noch wird das weibliche Rollenbild mit passiven Eigenschaften verbunden (z.B. angepasst, nachgiebig, vorsichtig, ängstlich, konfliktvermeidend, abhängig, emotional, wenig selbstsicher). Diese Attribute entsprechen Symptomen psychischer Erkrankungen. Die männlichen Rollenbilder werden weiterhin mit aktiven Eigenschaften wie: aggressiv, rational, ehrgeizig, zielorientiert, durchsetzungsfähig, unabhängig, selbstsicher, abenteuer- und entscheidungsfreudig assoziiert und werden mit psychischer Gesundheit in Verbindung gebracht. Bei Männern treten daher Depressionssymptome oft anders als bei Frauen in Erscheinung – so zum Beispiel als Aggressivität, Reizbarkeit sowie Risiko- bzw. Suchtverhalten.

Die traditionellen Vorstellungen von männlichen Rollenbildern (z.B. Fokus auf Erfolg, Leistung, Kontrolle) widersprechen daher den typischen Depressionssymptomen (Gedrücktheit, Freud- und Lustlosigkeit, Antriebsverlust etc.). Daher führen bei Frauen aufgrund des traditionell-weiblichen Rollenbildes diese Symptome häufiger zu einer Depressionsdiagnose und werden auch häufiger medikamentös bzw. psychotherapeutisch behandelt.

Auch biologische/genetische Faktoren können beeinflussend wirken, spielen jedoch bezogen auf die Bedeutung des sozialen Umfeldes eine geringere Rolle.

Genderbezogene soziale Faktoren können als unterschiedliche Auslöser (z.B. Verlust der sozialen Bedeutsamkeit bei Männern, Verlust familiärer Verbundenheit bei Frauen) oder unterschiedliche Exposition (z.B. häusliche Gewalt vor allem Frauen betreffend) sowie unterschiedliche soziale Netzwerke (z.B. größere Diversität, aber weniger soziale Unterstützung bei Männern) und unterschiedliche Bedeutungen sozialer Rollen (z.B. Arbeit als protektiver Faktor vor allem für Männer) wirken.

Folgende Risikofaktoren können bei Frauen zu Depressionen führen: Zum Beispiel Armut und Ausgrenzungsgefährdung, Mehrfachbelastungen durch Beruf und Familie, unfreiwillige Teilzeitbeschäftigungen ohne geregelte Sozialversicherungspflicht und existenzgefährdendem Verdienst, Gewalterfahrungen (physisch, psychisch, sexuell), geringe soziale Unterstützung, belastende Partnerschaften, Belastung als Alleinerzieherin, aber auch selbstwertmindernde, verinnerlichte Bewältigungsstrategien.

Folgende Risikofaktoren können bei Männern zu suizidalen Handlungen führen:

Zum Beispiel Arbeitslosigkeit, Armut, Verlust von sozialem Status, Ausgrenzungsgefährdung, Gewalterfahrungen, Trennung/Scheidung, Sucht- und/oder Risikoverhalten.

Schützende Faktoren (für Frauen und Männer) können sein:

Höheres Einkommen, Arbeitsplatzsicherheit, stabile Partnerschaften, funktionierende Bereiche wie Ehe und Familie, soziale Unterstützung, vorbeugendes Gesundheitsverhalten, selbstwertsteigernde Bewältigungsstrategien.

Therapieansätze:

Von den psychotherapeutischen Methoden sind die kognitive und die interpersonelle Verhaltenstherapie am besten untersucht. Bei beiden konnten keine Wirkungunterschiede bei Frauen und Männern nachgewiesen werden. Ebenso war die Kombination mit antidepressiver Medikation für beide Geschlechter ähnlich effektiv. Obwohl es Frauen leichter fällt, über ihre Gefühle und Konflikte zu sprechen, profitieren offenbar Männer, die an einer Depression erkrankt sind, ebenfalls von diesen Therapien genauso wie Frauen, falls sie eine kognitive oder interpersonelle Psychotherapie akzeptieren können.

Die Herausforderung (z.B. für behandelnde Ärztinnen und Ärzte) besteht darin, betroffene Männer zu einer Psychotherapie zu motivieren. Eine weitere Herausforderung ist die stärkere Integration geschlechtsspezifischer Aspekte der Lebenswelt in die psychotherapeutischen Inhalte. Hierfür bedarf es noch weiterer genderbezogener Forschung.

Quelle: Gender-Gesundheitsbericht mit Schwerpunkt Psychische Gesundheit am Beispiel Depression und Suizid, BM für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz, Stand: Juni 2018.



Neuigkeiten aus der Stadtbücherei



„Ach, erkundige Dich nur gar nicht, Bücher aus Leihbibliotheken beziehen ist unfein...“ – aus dem Buch „Der letzte Sommer“ von Ricarda Huch.

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war das wohl noch so – wie schön, dass Bibliotheken jetzt ein ganz anderes Image haben und eigentlich Buchhandlungen gleichen – noch dazu mit Nachhaltigkeit. Das genannte Buch wurde im feinen Gatsby Verlag neu aufgelegt, dessen kleine, wunderschöne Bücher fast alle neu im Bestand der Bibliothek sind. Um die Geschichte der Leihbüchereien in Eferding wird es im Jahr 2021 gehen, wenn die Stadtbücherei ihr 75. Jubiläum feiert. Dazu sammeln wir Erinnerungen von Menschen, die die Stadtbücherei besucht haben. Wir freuen uns über mündlich in der Bücherei Erzähltes, Beiträge per Telefon (07272/5555-180) oder Mail stadtbuecherei@eferding.ooe.gv.at.



Die Renner unter den Kindermedien sind derzeit unsere Tonies: Das sind Hörfiguren, die auf eine Box gestellt werden und eine Geschichte erzählen, gleichzeitig aber auch Spielfunktion haben. 100 (!) verschiedene Tonie-Figuren von „Beethoven“ bis „Elsa“ stehen im Verleih zur Auswahl. Zum Ausprobieren gibt es eine Tonie-Box in der Bücherei.



Eine Auswahl unserer neuesten Tonies.



Foto: Stadtbücherei

„Kinderbuchflohmarkt“ – ein Schnappschuss einer Büchereiveranstaltung des Ferienkalenders.

Herzliche Einladung zum Gustieren in Ihrer Stadtbücherei – dem Literaturversorger in Ihrer Nähe:

Öffnungszeiten der Stadtbücherei:
Mo 9.00–12.00 Uhr und 17.00–20.00 Uhr
Mi 16.00–19.00 Uhr, Fr 9.00–12.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr

Homepage www.eferding.bvoe.at;
Medienrecherche www.biblioweb.at/SBeferding
Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!

UNSERE NÄCHSTEN VERANSTALTUNGSTERMINE ZUM VORMERKEN:



• „Unterwegs im Weltraum“ in der Langen Nacht im CONSENSO Eferding, Stadtplatz 29 am 24. September 2020, 19.30 Uhr

Dr. Gernot Grömer ist Direktor am „Österreichischen Weltraum Forum“ und gehört zu Österreichs führenden Weltraumexperten. Er moderiert die Wissenschaftssendung „P.M.Wissen“ bei ServusTV, lehrt an verschiedenen Universtitäten Raumfahrt und Planetologie und leitete bisher 12 simulierte Mars Expeditionen, etwa in der Nordsahara oder im Oman.

<p>MINT mit Pfeffer Staffel 3</p> <p>Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik zum „Angreifen“ – mit vielen Experimenten für Kinder von 6-12 Jahren!</p> <p>Mit: Jürgen Geißelbrecht (Lehrer für Mathe und Physik) und Claudia Egger (Volkschullehrerin)</p> <p>Materialekosten/Kind: € 5 1 Begleitperson frei</p> <p>BIBLIOTHEK Eferding</p>	<p>1x im Monat am Freitag von 16-17 Uhr in der Stadtbücherei Eferding</p>
	<p>25. September Alles dreht sich: Vom Kreisel zum Schwindel</p> <p>23. Oktober Hexenkessel: Chemie und Physik in einem Topf, bis es kracht</p> <p>20. November Wie von Zauberhand - Programmieren für Anfänger</p> <p>11. Dezember Unendliche Weiten - Sterne und Planeten</p> <p>29. Jänner Origami-Mathematik - Falten statt Rechnen</p> <p>12. Februar Ohren auf! Rund um den Schall</p>

• MINT mit Pfeffer – Es geht wieder los! sehr beschränkte Teilnehmeranzahl (8); bei Bedarf wird noch ein zweiter Kurs um 17 Uhr angehängt.

EINE AUSWAHL NEUER MEDIEN AUS DEM ANGEBOT DER STADTBÜCHEREI





Autos mit Keyless System



Viele Autos verfügen heutzutage über das Keyless-Go-System. Mit diesem ist es nicht mehr nötig, den Schlüssel aktiv zu bedienen, um das Fahrzeug zu öffnen bzw. zu starten, es reicht, den Schlüssel in der Tasche mit sich zu führen. Es handelt sich um Funkschlüssel, die mit der Elektronik des Fahrzeuges kommunizieren. Auch wenn sie bequem sind – diese Systeme haben ihre Schwachstellen, die Kriminelle ganz gezielt für Diebstähle ausnutzen.

FUNKSIGNAL UNTERBRECHEN:

- Legen Sie den Schlüssel nicht innen an den Außenseiten des Hauses oder in der Nähe der Haus- oder der Wohnungstür ab.
- Schirmen Sie Ihren Schlüssel ab. Dafür gibt es spezielle Schlüsselhüllen, sie können aber auch eine Blechdose oder Aluminiumhülle benutzen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die mechanische Funktionstüchtigkeit der Schlösser.
- Achten Sie beim Aussteigen auf verdächtige Personen (mit Tasche, Rucksack oder Aktenkoffer).
- Empfehlenswert ist auch der Einbau eines Zündunterbrechers mit 2-Faktor-Identifizierung.
- Ein GPS-Ortungssystem ermöglicht Ihnen, den Standort des Autos herauszufinden – dazu gibt es App-Lösungen, die einen sofort verständigen, falls es zu einer unbefugten Inbetriebnahme kommt.

ALLGEMEINER SCHUTZ VOR AUTODIEBSTÄHLEN:

- Parken Sie, wenn möglich, in einer Garage oder variieren Sie Ihre Parkplätze
- Versperren Sie Ihr Auto IMMER und schließen Sie die Fenster und Schiebedächer
- Verwahren Sie keine Wertgegenstände im Auto
- Verwenden Sie mechanische Sicherungen wie Sperrstöcke oder Sperrstangen
- Eine KFZ-Alarmanlage senkt das Risiko, Opfer eines Autodiebstahls zu werden

Täter können mit einem Funkstrecken-Verlängerer das Signal des Schlüssels bis zum geparkten Auto verlängern und dem Wagen vorgaukeln, der Schlüssel ist in der Nähe – und schon ist das Auto entsperrt!

Jede Diebstahlsicherung ist nützlich – egal ob elektronisch oder mechanisch, denn je länger ein Dieb braucht, das Auto zu knacken, desto besser ist es!

Mehr Informationen:
www.zivilschutz-ooe.at

„All together“ – Gemeinsam Spaß haben und lernen!

Mit „All together“ sollen Kinder verschiedener Altersgruppen und Herkunftsländer ermutigt werden, die Bildungs- und Freizeitangebote in der Region zu besuchen und sich mehr in die regionale Gemeinschaft einzubringen.

Mit einem Sammelpass können die Kinder bei Vereinen und Einrichtungen in der Region Stempel sammeln. Belohnt wird der Besuch bei Feuerwehr, Bibliothek, Musikschule, und vielen weiteren Angeboten mit einer kleinen Überraschung am jeweiligen Wohnsitz-Gemeindeamt.

Der erste Sammelpass für Kinder bis 6 Jahre ist bereits am Stadtamt Eferding und in den Gemeindeämtern von Fraham, Hinzenbach und Popping erhältlich.

Ab Herbst 2020

gibt es den Sammelpass II

mit neuen Aktivitäten für 6 bis 12-jährige Kinder! Darüber hinaus sind im Herbst folgende Angebote/Veranstaltungen im Rahmen des Projektes „All together“ geplant:

Busrundfahrt

Am 16. Oktober 2020 um 14:00 Uhr wird es eine kostenlose Busrundfahrt für Kinder (mit Begleitung) zu den schönsten Plätzen im Bezirk Eferding geben. Eine Platzreservierung ist bereits jetzt möglich!

Workshop

„Mehrsprachige Kindererziehung“

Am 11. November 2020 um 15:00 Uhr findet im Familienbundzentrum Eferding ein Workshop zur mehrsprachigen Kindererziehung statt. Frau Mag. Magdalena Lindenhofer zeigt Eltern und Kindern anhand von Spielen und Tipps, wie zwei- oder mehrsprachige Kindererziehung gut gelingen kann. Der Workshop ist kostenlos. Anmeldungen sind bereits jetzt möglich!

„All together“ ist eine Initiative der Bildungseinrichtungen des Zukunftsraums Eferding.

Voraussetzung für die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist ein Hauptwohnsitz in einer der Zukunftsraumgemeinden Eferding, Fraham, Popping oder Hinzenbach.

Für Anmeldungen zum Workshop, Platzreservierungen für die Busrundfahrt oder nähere Informationen zu diesem Projekt, wenden Sie sich bitte an die Projektleiterin Mag. Katharina Mucha (E-Mail: k.mucho@aon.at).



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Selbstschutz beim Wandern



Die Natur bietet vielfältige Erlebnisse, Erholung und Abenteuer. Nicht beachtete Gefahrenquellen führen jedoch immer wieder zu schweren Unfällen. Jährlich sterben zahlreiche Österreicher in den heimischen Bergen, die Ursache sind oft eine schlechte Ausrüstung und Selbstüberschätzung.

GUT VORBEREITEN:

- Wanderungen mit Rücksicht auf Kondition, Gelände, Zeitaufwand und Erfahrung der Teilnehmer planen
- Alpingerechte Ausrüstung – entsprechendes Schuhwerk, Wetterschutz, Erste-Hilfe-Box“,....
- Unbedingt auf markiertem Wanderweg bleiben und möglichst nicht alleine auf Tour gehen
- Ausreichend Flüssigkeit mitnehmen und rechtzeitig Pausen einplanen. Die Verpflegung sollte leicht verdaulich und reich an wertvollen Nährstoffen sein
- Kein blindes Vertrauen in Geländer, Verankerungen und Absicherungen

IM NOTFALL - HANDY AM BERG:

- Das Handy ersetzt nicht die gründliche Vorbereitung für eine Bergtour
- Achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Handys voll aufgeladen ist und tragen Sie Ihr Handy bei Kälte am Körper
- Bei intaktem Akku kann das Handy auch als Notlicht oder für Lichtsignale genutzt werden
- Schlechte Witterungsverhältnisse sowie Täler und Schluchten beeinflussen den Empfang
- Prüfen Sie Ihre Kenntnisse der Notrufnummern
- Notruf 140 (für alpine Notfälle österreichweit): Wird der alpine Notruf ausgelöst, schickt die Einsatzzentrale die geeigneten Rettungskräfte der Bergrettung los
- Euronotruf 112 (in allen EU-Mitgliedsstaaten gebührenfrei anwendbar)



Alpines Notsignal:

Sechsmal innerhalb einer Minute ein Zeichen durch Heben eines sichtbaren Gegenstandes, rufen, pfeifen, etc. geben. Danach das Zeichen wiederholen. Die Antwort der Retter erfolgt als Zeichen dreimal innerhalb einer Minute.

Mehr Informationen:
www.zivilschutz-ooe.at

GRATIS Fahrrad Check



**Freitag, 18. September 2020,
15.00 – 18.00, Stadtplatz
(beim Veranstaltungsplatz)**

Fachmänner des Fahrradzentrums B 7 überprüfen gratis in der Zeit von 15:00 bis 18:00 dein Fahrrad auf mögliche Mängel; nur allfällige Ersatzteile sind kostenpflichtig

Veranstaltungen FBZ Eferding

Alle Veranstaltungen finden Sie im aktuellen Programmheft des FBZ Eferdings oder auf ooe.familienbund.at/de/begegnung/standorte/eferding.html.
Anmeldungen und Infos: Tel: 07272 5703,
fbz.eferding@ooe.familienbund.at,
Starhembergstraße 7, 4070 Eferding



Summer Lounge im Zentrum



In den Sommermonaten ließen sich heuer die Eferdinger Wirte sowie das Stadtmarketing und Tourismus Eferding für die BewohnerInnen von Eferding und ihre Gäste etwas ganz Besonderes einfallen: die Summer Lounge am Stadtplatz. Von Mitte Juli an wurde der Wochenausklang am Feierabend an den Donnerstagen wörtlich genommen. Zuerst ging man entspannt einkaufen in Eferding und danach ließ man den Tag am Veranstaltungsplatz oder in den Schanigarten am Stadtplatz gemütlich bei Musik und feinen Schmankerl ausklingen. Bei Livemusik und mit vieeel Abstand zeigten die EferdingerInnen, dass mediterranes Lebensgefühl und der Wunsch nach Sicherheit sehr gut zusammenpassen. Zum Auftakt tanzen Kreaktiv auf und holten den Dancefloor in die Innenstadt. Wegen Erfolg wurde die Summer Lounge dann sogar noch um weitere Termine verlängert. Somit ist klar: auch 2021 wünschen wir uns die Summer Lounge ins Zentrum!

Alle Bilder finden sich unter:
www.einkaufen-in-eferding.at



Stresstest im Haushalt



Zivilschutztag: Nutzen Sie den Tag des Zivilschutz-Probearms (1. Samstag im Oktober) und führen Sie in Ihrem Haushalt einen Stresstest durch! Überprüfen Sie dabei Ihren Lebensmittel-Vorrat und die Sicherheitseinrichtungen in den eigenen vier Wänden.

LEBENSMITTEL:

- Ein ausreichender Lebensmittelvorrat ist die Grundlage der Eigenvorsorge
- Der „Grund-Notvorrat“ sollte Produkte beinhalten, die mindestens ein Jahr haltbar sind
- Mit Ihrem Lebensmittel- und Getränkevorrat sollten Sie mind. eine Woche autark leben können
- Im Zuge des Stresstests sollen die Lebensmittel überprüft und wenn notwendig ausgetauscht werden
- Die Zivilschutz-Bevorratungstasche eignet sich ideal zum Lagern von Lebensmitteln. Auf der praktischen Tasche befinden sich auch wichtige Hinweise zum richtigen Verhalten im Krisenfall

WEITERE EINRICHTUNGEN ZUR ÜBERPRÜFUNG:

- Feuerlöscher (Überprüfungstermin)
- Rauchmelder und CO-Warner (Funktionstest)
- Notfallradio (Funktionstest)
- Notbeleuchtung (Funktionstest)
- Notkochstelle (z.B. Camping- oder Fonduekocher,- Funktionstest)
- Hausapotheke und Kaliumjodidtabletten (Vollständigkeit und Ablaufdatum)
- Dokumentenmappe (Vollständigkeit)
- Elektro-FI-Schutzschalter (Funktionstest)
- Im Auto: Verbandszeug, Feuerlöscher, Warndreieck, Warnweste, Lifehammer (Zustand, Vollständigkeit, Ablaufdatum/nächster Überprüfungstermin)

DENKEN SIE AUCH AN EINEN FAMILIEN-NOTFALLPLAN UND BESPRECHEN SIE AUFENTHALTSORTE, TREFFPUNKTE ETC. MIT DEN ANGEHÖRIGEN!

ZIVILSCHUTZ-SIRENENSIGNALE

WARNUNG:

3 Minuten gleichbelibender Dauerton
Dieses Signal wird ausgelöst, wenn die Bevölkerung vor herannahenden Gefahren gewarnt werden soll (Elementarereignisse wie Hochwasser, technische Katastrophen und Radioaktivität).
Radiosender (OÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) einschalten und Verhaltensmaßnahmen beachten!

ALARM:

1 Minute auf- und abschwellender Heulton
Die Gefahr steht unmittelbar bevor!
Radiosender (OÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) einschalten und weitere Verhaltensanordnungen befolgen: je nach Ereignis Haus verlassen oder schützende Räumlichkeiten aufsuchen.

ENTWARNUNG:

1 Minute gleichbleibender Dauerton
Ende der Gefahr. Weitere Hinweise über Radiosender (OÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) beachten.

SIRENEPROBE:

15 Sekunden – jeden Samstag Mittag

Nähere Infos: www.zivilschutz-ooe.at

Dienstbereitschaft der Apotheken Alkoven / Eferding / Aschach / Feldkirchen

SEPTEMBER		
Dienstag	01	
Mittwoch	02	
Donnerstag	03	
Freitag	04	
Samstag	05	
Sonntag	06	
Montag	07	
Dienstag	08	
Mittwoch	09	
Donnerstag	10	
Freitag	11	
Samstag	12	
Sonntag	13	
Montag	14	
Dienstag	15	
Mittwoch	16	
Donnerstag	17	
Freitag	18	
Samstag	19	
Sonntag	20	
Montag	21	
Dienstag	22	
Mittwoch	23	
Donnerstag	24	
Freitag	25	
Samstag	26	
Sonntag	27	
Montag	28	
Dienstag	29	
Mittwoch	30	

OKTOBER		
Donnerstag	01	
Freitag	02	
Samstag	03	
Sonntag	04	
Montag	05	
Dienstag	06	
Mittwoch	07	
Donnerstag	08	
Freitag	09	
Samstag	10	
Sonntag	11	
Montag	12	
Dienstag	13	
Mittwoch	14	
Donnerstag	15	
Freitag	16	
Samstag	17	
Sonntag	18	
Montag	19	
Dienstag	20	
Mittwoch	21	
Donnerstag	22	
Freitag	23	
Samstag	24	
Sonntag	25	
Montag	26	
Dienstag	27	
Mittwoch	28	
Donnerstag	29	
Freitag	30	
Samstag	31	

NOVEMBER		
Sonntag	01	
Montag	02	
Dienstag	03	
Mittwoch	04	
Donnerstag	05	
Freitag	06	
Samstag	07	
Sonntag	08	
Montag	09	
Dienstag	10	
Mittwoch	11	
Donnerstag	12	
Freitag	13	
Samstag	14	
Sonntag	15	
Montag	16	
Dienstag	17	
Mittwoch	18	
Donnerstag	19	
Freitag	20	
Samstag	21	
Sonntag	22	
Montag	23	
Dienstag	24	
Mittwoch	25	
Donnerstag	26	
Freitag	27	
Samstag	28	
Sonntag	29	
Montag	30	

DEZEMBER		
Dienstag	01	
Mittwoch	02	
Donnerstag	03	
Freitag	04	
Samstag	05	
Sonntag	06	
Montag	07	
Dienstag	08	
Mittwoch	09	
Donnerstag	10	
Freitag	11	
Samstag	12	
Sonntag	13	
Montag	14	
Dienstag	15	
Mittwoch	16	
Donnerstag	17	
Freitag	18	
Samstag	19	
Sonntag	20	
Montag	21	
Dienstag	22	
Mittwoch	23	
Donnerstag	24	
Freitag	25	
Samstag	26	
Sonntag	27	
Montag	28	
Dienstag	29	
Mittwoch	30	
Donnerstag	31	

Bereitschaftsdienstzeiten:

Die Dienstbereitschaft der angeführten Apotheken beginnt wochentags nach Dienstschluss, samstags ab 17.00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen ab 8.00 Uhr.

■ **Stadtapotheke Eferding**, Tel.: 07272/2217

□ **St. Hubertus-Apotheke Aschach**, Tel.: 07273/6304

□ **Nibelungen-Apotheke Alkoven**, Tel.: 07274/8920

■ **Christophorus Apotheke Eferding**, Tel.: 07272/76950

□ **Nibelungen-Apotheke Alkoven**, Tel.: 07274/8920

und **Apotheke Feldkirchen**, Tel.: 07233/20555



Sonn- und Feiertagsdienste – Ärzte Eferding

Hausärztlicher Notdienst

OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
03	Dr. Nesihe Sardest	01	Dr. Gruber & Dr. Gruber OG	05	Dr. Gruber & Dr. Gruber OG
04	Dr. Nesihe Sardest	07	Dr. Herbert Hörtenhuber	06	Dr. Gruber & Dr. Gruber OG
10	Dr. Reinhard Aumayr	08	Dr. Herbert Hörtenhuber	08	Dr. Christoph Traunmüller-Wurm
11	Dr. Reinhard Aumayr	14	Dr. Peter Himmelfreundpointner	12	Dr. Peter Himmelfreundpointner
17	Dr. Regina Arzt	15	Dr. Peter Himmelfreundpointner	13	Dr. Peter Himmelfreundpointner
18	Dr. Regina Arzt	21	Dr. Herbert Hörtenhuber	19	Dr. Herbert Hörtenhuber
24	Dr. Reinhard Aumayr	22	Dr. Herbert Hörtenhuber	20	Dr. Herbert Hörtenhuber
25	Dr. Reinhard Aumayr	28	Dr. Gruber & Dr. Gruber OG	24	Dr. Elke Voglsam
26	Dr. Nesihe Sardest	29	Dr. Gruber & Dr. Gruber OG	25	Dr. Christoph Traunmüller-Wurm
31	Dr. Gruber & Dr. Gruber OG			26	Dr. Nesihe Sardest
				27	Dr. Nesihe Sardest
				31	Dr. Christoph Traunmüller-Wurm

Ordinationsdienst:

jeweils 9.00–12.00 Uhr und 16.00–17.00 Uhr. Außerhalb der Ordinationszeiten ist der Hausärztliche Notdienst unter der Tel.: 141 erreichbar!

Die telefonische Gesundheitsberatung „Wenns weh tut! 1450“



Kontaktadressen der Ärzte:

Dr. Gruber & Dr. Gruber OG	Stadtplatz 32, 4070 Eferding	Tel.: 07272/6329
Dr. Peter Himmelfreundpointner	Stroheim 29/3, 4074 Stroheim	Tel.: 07272/6400
Dr. Herbert Hörtenhuber	Alte Hauptstraße 1, 4072 Alkoven	Tel.: 07274/6424
Dr. Nesihe Sardest	Innerer Graben 1, 4070 Eferding	Tel.: 07272/4315
Dr. Elke Voglsam/Dr. Regina Arzt	Schmiedstraße 26, 4070 Eferding	Tel.: 07272/2336-0
Dr. Reinhard Aumayr	Alte Hauptstraße 25, 4072 Alkoven	Tel.: 07274/6325
Dr. Christoph Traunmüller-Wurm	Daxberger Straße 4, 4076 St. Marienkirchen	Tel.: 07249/47101
Dr. Hörtenhuber	Alte Hauptstraße 1, 4072 Alkoven	Tel.: 07274/6424

Restmüll-, Bio- und Altpapierentleerungsplan

SEPTEMBER			OKTOBER			NOVEMBER			DEZEMBER		
Dienstag	01		Donnerstag	01	2	Sonntag	01		Dienstag	01	AP GS
Mittwoch	02	BIO	Freitag	02		Montag	02		Mittwoch	02	BIO AP GS
Donnerstag	03	2	Samstag	03		Dienstag	03		Donnerstag	03	4
Freitag	04		Sonntag	04		Mittwoch	04	BIO	Freitag	04	
Samstag	05		Montag	05		Donnerstag	05	4 6	Samstag	05	
Sonntag	06		Dienstag	06		Freitag	06		Sonntag	06	
Montag	07		Mittwoch	07	BIO	Samstag	07		Montag	07	
Dienstag	08	AP GS	Donnerstag	08	4	Sonntag	08		Dienstag	08	
Mittwoch	09	BIO AP GS	Freitag	09		Montag	09		Mittwoch	09	
Donnerstag	10	4	Samstag	10		Dienstag	10		Donnerstag	10	2
Freitag	11		Sonntag	11		Mittwoch	11		Freitag	11	
Samstag	12		Montag	12		Donnerstag	12	2	Samstag	12	
Sonntag	13		Dienstag	13		Freitag	13		Sonntag	13	
Montag	14		Mittwoch	14	BIO	Samstag	14		Montag	14	
Dienstag	15		Donnerstag	15	2	Sonntag	15		Dienstag	15	
Mittwoch	16	BIO	Freitag	16		Montag	16		Mittwoch	16	BIO
Donnerstag	17	2	Samstag	17		Dienstag	17		Donnerstag	17	6
Freitag	18		Sonntag	18		Mittwoch	18	BIO	Freitag	18	
Samstag	19		Montag	19		Donnerstag	19		Samstag	19	
Sonntag	20		Dienstag	20	AP GS	Freitag	20		Sonntag	20	
Montag	21		Mittwoch	21	BIO AP GS	Samstag	21		Montag	21	
Dienstag	22		Donnerstag	22		Sonntag	22		Dienstag	22	
Mittwoch	23	BIO	Freitag	23		Montag	23		Mittwoch	23	
Donnerstag	24	6	Samstag	24		Dienstag	24		Donnerstag	24	2
Freitag	25		Sonntag	25		Mittwoch	25		Freitag	25	
Samstag	26		Montag	26		Donnerstag	26	2	Samstag	26	
Sonntag	27		Dienstag	27		Freitag	27		Sonntag	27	
Montag	28		Mittwoch	28		Samstag	28		Montag	28	
Dienstag	29		Donnerstag	29		Sonntag	29		Dienstag	29	
Mittwoch	30	BIO	Freitag	30	2	Montag	30		Mittwoch	30	BIO
			Samstag	31					Donnerstag	31	4

Zeichenerklärung:

- 2** 2-wöchentliche Mülltonnen- und Containerentleerung (roter Aufkleber)
- 4** 4-wöchentliche Mülltonnen- und Containerentleerung (grüner Aufkleber)
- 6** 6-wöchentliche Mülltonnen- und Containerentleerung (blauer Aufkleber)
- BIO** Biotonnen-Entleerung (Mai – Oktober wöchentlich, November – April 2-wöchentlich)
Reinigung der Biotonnen von 2. Mai bis 16. Oktober
- AP** Altpapierentleerung (6-wöchentlich), Dienstag und Mittwoch
- GS** Abholung Gelber Sack (6-wöchentlich), Generelle Sammeltage Dienstag und Mittwoch

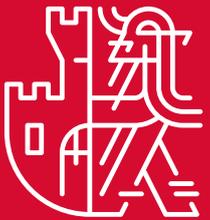
Abfallbehälter und gelbe Säcke am ersten Abfuhrtag ab 05.30 Uhr bereitstellen!

Veranstaltungs- kalender September 2020 – Dezember 2020



<p>FR, 4./11./18./25. SEPTEMBER 2020</p> <p>Eferdinger Wochenmarkt Stadtplatz, 14.00–18.00 Uhr</p>	<p>SO, 13. SEPTEMBER 2020</p> <p>Flohmarkt am Schiferplatz Schiferplatz, 8.00–16.00 Uhr</p>	<p>DO, 1.–11. OKTOBER 2020</p> <p>Burgertage, Burgerkreationen mit Wild und Geflügel Tischreservierung unter 07272/4142 Gasthaus Kreuzmayr, Schmiedstr. 29</p>	<p>FR, 16.–17. OKTOBER 2020</p> <p>Eferdinger Atelierreise</p>	<p>MI, 11. NOVEMBER 2020</p> <p>Narrenwecken der Eferdinger Gaukler Stadtplatz, 18.18 Uhr</p>	<p>DI, 1. + 8. DEZEMBER 2020</p> <p>Keramik für Weihnachten und Lichtobjekte Vogelhausgartenstr, 1, 13.00–19.00 Uhr</p>
<p>SO, 6./13./20./27. SEPTEMBER 2020</p> <p>Frühshoppen mit Musikerstammtisch Kunst im Biss Vogelhausgartenstr. 1, ab 10.00 Uhr</p>	<p>MO, 14. SEPTEMBER 2020</p> <p>Filmabend – „Bohemian Rhapsody“ KUBA, 20.00 Uhr</p>	<p>FR, 2./9./16./23./30. OKTOBER 2020</p> <p>Eferdinger Wochenmarkt Stadtplatz, 14.00–18.00 Uhr</p>	<p>SA, 17. OKTOBER 2020</p> <p>Töpferkurs Wichtelkurs glacieren Kunst im Biss, T: 0664/9671123 Vogelhausgartenstr, 1, 9.00–15.00 Uhr</p>	<p>DO, 12.–22. NOVEMBER 2020</p> <p>Wilde Wochen Tischreservierung unter 07272/4142 Gasthaus Kreuzmayr, Schmiedstr. 29</p>	<p>FR, 4./11./18./25. DEZEMBER 2020</p> <p>Eferdinger Wochenmarkt Stadtplatz, 14.00–18.00 Uhr</p>
<p>MO, 7.–11. SEPTEMBER 2020</p> <p>Dancing out of the Summer im Kreativ Zentrum www.kreativ-zentrum.at Stephan-Fadinger-Straße 15</p>	<p>DI, 15./22./29./6./13./20. SEPT/OKT</p> <p>Workshop Happy Life mit Andrea Bierwolf Biohof Achleitner, Unterm Regenbogen 1, 18.00 Uhr</p>	<p>SA, 3. OKTOBER 2020</p> <p>Bio-Brunch Iranischer Brunch Biohof Achleitner, All you can eat, Reservierung unter marketing@biohof.at oder 07272/2597-43 Unterm Regenbogen 1, 9.00–14.00 Uhr</p>	<p>DI, 20. + 27. OKTOBER 2020</p> <p>Töpferkurs Laternen und Pflanzgefäße für Allerheiligen Kunst im Biss, T: 0664/9671124 Vogelhausgartenstr, 1, 13.00–19.00 Uhr</p>	<p>FR, 13. NOVEMBER 2020</p> <p>Comedy Mali Tant, Bitte(r) Schokolade vvk ö-ticket, Bräuhaus, 20.00 Uhr</p>	<p>SA, 5. DEZEMBER 2020</p> <p>Bio-Brunch Lichter Brunch II Biohof Achleitner, All you can eat, Reservierung unter marketing@biohof.at oder 07272/2597-43 Unterm Regenbogen 1, 9.00–14.00 Uhr</p>
<p>DI, 8. SEPTEMBER 2020</p> <p>Kostenloser Infoabend Workshop Happy Life mit Andrea Bierwolf Biohof Achleitner, Unterm Regenbogen 1, 18.00 Uhr</p>	<p>DI, 15. + 22. SEPTEMBER 2020</p> <p>Töpferkurs Alles Kopfsache Kunst im Biss, T: 0664/9671123 Vogelhausgartenstr, 1, 13.00–19.00 Uhr</p>	<p>MO, 5. OKTOBER 2020</p> <p>Filmabend KUBA, 20.00 Uhr</p>	<p>MI, 21. OKTOBER 2020</p> <p>Kabarett Gery Seidl – Hochtief vvk ö-ticket, Bräuhaus, 20.00 Uhr</p>	<p>FR, 13. NOVEMBER 2020</p> <p>Nachtwächterführung Info 0676/7718185, Stadtplatz, 19.00 Uhr</p>	<p>SA, 5. DEZEMBER 2020</p> <p>Konzert/Kabarett Böрни Reider KUBA, 20.00 Uhr</p>
<p>FR, 11. SEPTEMBER 2020</p> <p>17. Lesenacht mit Leonora Leitl Königin für eine Nacht Stadtbücherei, 19.00 Uhr</p>	<p>FR, 18.–19. SEPTEMBER 2020</p> <p>Der Wert der Lebensmittel Gastrosophicum, www.consenso.at Consenso am Stadtplatz</p>	<p>FR, 9. OKTOBER 2020</p> <p>Nachtwächterführung Info 0676/7718185 Stadtplatz, 19.00 Uhr</p>	<p>DO, 5. NOVEMBER 2020</p> <p>Kabarett Alex Kristan – Heimvorteil vvk ö-ticket, Bräuhaus, 20.00 Uhr</p>	<p>MI, 18. NOVEMBER 2020</p> <p>Literaturdinner mit Florian Klenk und Doron Rabinovici Reservierung unter marketing@biohof.at oder 07272/2597-43 Unterm Regenbogen 1</p>	<p>DI, 8. DEZEMBER 2020</p> <p>Konzert Musikverein Eferding Bräuhaus, 16.00 Uhr</p>
<p>FR, 11.–12. SEPTEMBER 2020</p> <p>Flohmarkt Soroptimist Club Eferding Schmiedstraße 10 FR 08.00–18.00, SA 08.00–12.00</p>	<p>SO, 20. SEPTEMBER 2020</p> <p>Oktoberfest mit 4070er Combo Frühschoppen Tischreservierung unter 07272/4142 Gasthaus Kreuzmayr, Schmiedstr. 29, ab 10.00 Uhr</p>	<p>SA, 10. OKTOBER 2020</p> <p>Livekonzert, Downbound Train (Blues) KUBA, 20.00 Uhr</p>	<p>FR, 6./13./20./27. NOVEMBER 2020</p> <p>Eferdinger Wochenmarkt Stadtplatz, 14.00–18.00 Uhr</p>	<p>DI, 17. + 24. NOVEMBER 2020</p> <p>Töpferkurs Mein Schutzengel aus Ton Kunst im Biss, T: 0664/9671123 Vogelhausgartenstr, 1, 13.00–19.00 Uhr</p>	<p>FR, 11. DEZEMBER 2020</p> <p>Nachtwächterführung Info 0676/7718185, Stadtplatz 19.00 Uhr</p>
<p>FR, 11.–12. SEPTEMBER 2020</p> <p>Gstanzl singa VVK ö-ticket, Bräuhaus, 19.00 Uhr</p>	<p>MI, 23. SEPTEMBER 2020</p> <p>Küchengespräche und Verkostung Wir geben unseren Senf dazu www.consenso.at Consenso am Stadtplatz, 18.00–22.00 Uhr</p>	<p>SA, 10. + 11. OKTOBER 2020</p> <p>Töpferkurs Wichtelkurs für Haus und Garten, Kunst im Biss, T: 0664/9671123 Vogelhausgartenstr, 1, 9.00–15.00 Uhr</p>	<p>MO, 2. NOVEMBER 2020</p> <p>Filmabend KUBA, 20.00 Uhr</p>	<p>SA/SO 21.–22. NOVEMBER 2020</p> <p>Winterzauber in der Schmiedstraße Sa, 14.00–18.00 Uhr, So 10.00–18.00 Uhr</p>	<p>FR, 11. DEZEMBER 2020</p> <p>Nachtwächterführung Info 0676/7718185, Stadtplatz 19.00 Uhr</p>
<p>FR, 11. SEPTEMBER 2020</p> <p>Nachtwächterführung Info 0676/7718185 Stadtplatz, 19.00 Uhr</p>	<p>DO, 24. SEPTEMBER 2020</p> <p>Lange Nacht der Bibliothek mit Gernot Grömer, Unterwegs im Weltall Stadtbücherei, 19.30 Uhr</p>	<p>DI, 13. OKTOBER 2020</p> <p>Kochworkshop, Aus der Erdäpfelküche www.consenso.at Consenso Paracelsusstr. 11, 18.00–22.00 Uhr</p>	<p>SA, 7. + 14. NOVEMBER 2020</p> <p>Töpferkurs Engel und Engelwesen Kunst im Biss, T: 0664/9671123 Vogelhausgartenstr, 1, 9.00–15.00 Uhr</p>	<p>SA, 28. NOVEMBER 2020</p> <p>Bio-Brunch Lichter Brunch I Biohof Achleitner, All you can eat, Reservierung unter marketing@biohof.at oder 07272/2597-43 Unterm Regenbogen 1, 9.00–14.00 Uhr</p>	<p>FR, 11. DEZEMBER 2020</p> <p>Nachtwächterführung Info 0676/7718185, Stadtplatz 19.00 Uhr</p>
<p>SA, 12. SEPTEMBER 2020</p> <p>Livekonzert, Chili con Carmen, Heimspiel KUBA, 20.00 Uhr</p>	<p>DI, 29. SEPTEMBER 2020</p> <p>Michaeli-Jahrmarkt Stadtplatz, ganztägig</p>	<p>DO, 15. OKTOBER 2020</p> <p>Vernissage Jahresausstellung Künstlergilde Bräuhaus, 20.00 Uhr</p>	<p>SA, 7. NOVEMBER 2020</p> <p>Livekonzert NAA& KUBA, 20.00 Uhr</p>	<p>SO, 29. NOVEMBER 2020</p> <p>Adventkonzert Contrapunctus floridus Bräuhaus, 17.00 Uhr</p>	<p>FR, 11. DEZEMBER 2020</p> <p>Nachtwächterführung Info 0676/7718185, Stadtplatz 19.00 Uhr</p>
<p>FR, 16.–18. OKTOBER 2020</p> <p>Jahresausstellung Künstlergilde Bräuhaus</p>			<p>SO, 8.–11. NOVEMBER 2020</p> <p>Martinigansl Tischreservierung unter 07272/4142 Gasthaus Kreuzmayr, Schmiedstr. 29</p>		

**mehr bäume
als einwohner.
wir nennen
das lebens-
qualität.**



**Eferding
darf das.**

Nicht die Ansammlung von Häusern und Straßen prägen unsere Stadt, sondern wir Menschen, die in ihr leben. Unsere Geschichten, unsere Eigenheiten, unser Miteinander. Wir sind ganz verschieden und doch sind wir gleich. Wir alle sind Eferding.