

Finden Sie den richtigen Partner
zu „Ihrem“ Thema

Gesundheit
Wellness
Schönheit
Ausgleich
Regeneration
Vitalität und
Lebensfreude

Allgemeine Gesundheitsstraße

- Arbeiter-Samariter-Bund:
Blutdruck-Blutzuckermessung
- OÖ-Zivilschutzverband: Sicherheit
- OÖ-Gebietskrankenkasse: Infostand
- Fa. Neuroth: Hörtest



Veranstalter:

Rop-Event
Roswitha Proßegger

Schmiedstraße 18
A-4070 Eferding
Tel.: 0664/1590417
messe@rop-event.at



RegionalTV Eferding/Grieskirchen
www.ht1.at

Matousek & Matousek
Werbe- und Medienunternehmen. **Ideen. Anders sehen.**



© IDEENagentur, www.matousek.at



2011
Fit & Vital
die Gesundheits- u. Fitnessmesse in Eferding



Am 8. bis 10. April 2011
Freitag 16:00 - 21:00 Uhr,
SA und SO 10:00 - 18:00 Uhr
im Stadtsaal Eferding

Vorwort

Dank der modernen Medizin wird die Lebenserwartung immer höher. Jeder Mensch hat andere Ansprüche an sein Leben, aber ein Ziel haben sicher alle gemeinsam: Möglichst lange und gesund leben. Der Schlüssel zu einer modernen Gesundheitspolitik liegt in einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis, das die Bereiche Vorsorge und Bewusstseinsbildung einschließt. Nach dem Motto „Vorsorgen ist besser als heilen“ setzen wir daher in Oberösterreich verstärkt auf Prävention. Die Spät- und Folgeschäden eines ungesunden Lebensstils verursachen nicht nur im Gesundheitssystem immense Kosten, sie kosten uns vor allem Lebensqualität und unter Umständen Lebensjahre. Im Gesundheitswesen darf sich daher nicht alles um „Reparaturmedizin“ drehen, sondern vielmehr um die Förderung und Erhaltung der Gesundheit. Das Sportland Oberösterreich legt ein ganz besonderes Augenmerk auf den Breitensport, mit einem klaren Ziel: „Wir bewegen Kinder, Eltern und Vereine“ - und tragen damit zu Wohlbefinden, Fitness und Gesundheit der Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher bei.

Der gute Erfolg der vergangenen Ausstellungen hat die Verantwortlichen dazu bewogen, auch im Jahr 2011 wieder eine Fit & Vital-Messe in Eferding abzuhalten. Zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller werden wieder ihre Produkte und Dienstleistungen rund um das Thema Gesundheit, Schönheit, Sport, Mode, Ausgleich, Regeneration, Wohlbefinden, Wellness, Ernährung, Energetik und Esoterik präsentieren. Wir danken besonders der Veranstalterin Roswitha Proßegger für ihr Engagement, auch dieses Jahr wieder die Fit & Vital-Messe durchzuführen.

Dr. Josef Pühringer
Landeshauptmann



„Gesundheit“ ist auch ein Kernthema der WKOÖ und der WKO Eferding. Daher unterstützen wir derartige Projekte und Veranstaltungen immer wieder gerne.

Das Thema „Gesundheit“ wird sowohl für uns UnternehmerInnen als auch für unsere MitarbeiterInnen immer wichtiger, da wir in Zukunft aufgrund der prognostizierten Bevölkerungsentwicklung länger erwerbstätig sein werden. Daher ist es mehr denn je wichtig FIT & VITAL zu sein.

Wir wünschen für die diesjährigen Messtage einen guten Verlauf und uns Unternehmern und Unternehmerinnen neue Geschäftskontakte bzw. die Festigung und den Ausbau bestehender Kundenbeziehungen!

Michael Pecherstorfer
Obmann der WKO Eferding



KommR Dr. Rudolf Trauner
Präsident der WKO Oberösterreich



Freitag, 8.04.2011

Eröffnung 17:00 bis 19:00 Uhr

mit Sportreferent KommR Viktor Sigl
WKO-Präsident KommR Dr. Rudolf Trauner
Bürgermeister Johann Stadelmayer
WKO-Obmann Michael Pecherstorfer

Ökumenischer - Segnung der Fit & Vital-Messe:

Vorstellung: der Fit & Vital-Charity-
Veranstaltung

Zumba® Fitness Show

Der Latino-Tanz Trend des Jahres
2011 presented by Yogo-
Bewegungslounge Bad-Schallerbach



19:00 Uhr Vortrag

Es geht um dein Herz: Wenn dein Herz & Kreislauf mehr
Augenmerk braucht
Referent: aus der WE.G.E 42 Gesundheits&Sozialakademie

Samstag, 09.04.2011

13:00 Uhr Vortrag

Burn out und wie Sie sich schützen können
Referent Mag. Robert Brandstetter, PGA Akademieleiter
und Klin. Psychologe

Sonntag, 10.04.2011

16:00 Übergabe des Ertrages aus der Fit & Vital-Charity-
Veranstaltung

Samstag und Sonntag

Produkt- Firmen- & Dienstleistung Präsentationen,
sowie Vorträge & Infos.
Durch das Programm führt: Herr Robert Wischnitzki

Zusatzattraktion

Samstag & Sonntag, 14:00 - 15:00 Uhr
Zaubershow mit Dieter Barthofer



Ausstellerliste: Messe 2011

- Herr Egon Aspetzberger:** Rutengeher
Fa. Reiter: Edelsteine/Dekor / Geschenke
Fa. Wolfesberger: Kaffee&Tee Erleben-Eistee/Wasser
Frau Elfriede Lehner: chemiefreie Produkte/Feng Shui
Fa. Pecherstorfer GmbH: gesunden & erholsamen Schlaf
Fa. Biolieb KG: Ringana-Kosmetik
Verein PGA: Prophylaktische Gesundheitsarbeit
Fa. Naikido-SHIATSU / Beatrix Schreiber:
Shiatsu-Schnupperbehandlungen
Fa. NWA: Aloe Vera/ Acai-Kosmetik/Wasserfilter
Frau Elisabeth Bauer: Bioresonanz
Fa. Sahaja Yoga Austria: Sahaja-Yoga
Fa. Vital & Beauty: Natürlich - Schön - Gesund / Aloe Vera-FLP
Fa. Seelenstein: Steine, Steinschmuck, Räucherware,
indianische Heilzeremonien
Fa. Yogo Bewegungslounge: Yoga/ Pilates/ Tanz/Massage/Cranio
Fa. Injoy-Eferding: Fitnessstudio-Eferding
Verein REGEF- Eferding: Eferdinger GemüseLust auf der
Landesgartenschau „Sinfonie in Grün“ in Ansfelden
Fa. Hochgatterer Handels GesmbH: Wasseraufbereitung/
Wasserreinigung
Frau Heidrun Hammerschmid: Künstlerische Energetik
Fa. Young Leaving: Ätherische Öle
Fa. Stadlbauer: Ernährung/ Schlaf/ Luft/ Wasser
Fa. EFKO GmbH: Genuss-Plus-Fruchtsnack
Herr Hermann Hell: Propolis-Produkte / Ohrkerzen
Herr Christian Krainz: Vitalholz-Naturschwingung
Frau Hermine Reitböck: Selbstverantwortung/ Beratung
Fa. Hüttner GmbH: Kräutertinkturen/ Kosmetik
Fa. Aras: gesunde Tiernahrung
Fa. Bambus/Naturprodukte: Kosmetik/Pflaster/Wellnessprodukte
Gesunde Gemeinde Eferding: Vorträge- Bluthochdruck/Herz
Fa. Scheibelhofer KG: Cayenne-Extrakt/ Moksha-Basenpulver/
Totes-Meer-Salz
Herr ErnstENZELSBERGER: Naturpflanzenextrakt-Dr. Neuburger
Fa. Vitalagentur Gerber: Dunkelfeld-Blutdiagnostik-Prof. Enderlein
Verein Cranio-Sacral-Balancing: Cranio-Sacral
Frau Isabella Frühwirth: Aromatherapie / Aromaölmassagen
Frau Gabriele Schwarzbauer: INKA STONE Massagen

Anmeldungen bis 07.03.2011